

普通救命講習Ⅰ (eラーニング 適応)	180分 (120分)	心肺蘇生法 (人工呼吸、胸骨圧迫) 実技 異物除去法、実技 AEDの使用法、実技 大出血時の止血法
普通救命講習Ⅱ (eラーニング 適応)	240分 (180分)	心肺蘇生法 (人工呼吸、胸骨圧迫) 実技 異物除去法、実技 AEDの使用法、実技 大出血時の止血法 上記内容の筆記試験、実技試験あり
普通救命講習Ⅲ (eラーニング 適応)	180分 (120分)	<u>主に小児、乳児、新生児に対する</u> 心肺蘇生法 (人工呼吸、胸骨圧迫) 実技 異物除去法、実技 AEDの使用法、実技 大出血時の止血法
上級救命講習 (eラーニング 適応)	480分 (360分)	心肺蘇生法 (人工呼吸、胸骨圧迫) 実技 異物除去法、実技 AEDの使用法、実技 大出血時の止血法 傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当、搬送法の習得 上記内容の筆記試験、実技試験あり
救命入門コース	90分	心肺蘇生法の中でも胸骨圧迫とAEDの使用法を中心。 講習内容を簡素化したコース。 <u>※峡南消防本部では開催していません</u>
分割講習	—	カリキュラムを二分割・三分割し一回あたりの講習時間を短くする。 <u>※峡南消防本部では開催していません</u>
eラーニングの活用 (eラーニング 適応とは)	60分	インターネット (峡南消防本部ホームページ等) を活用し救命講習の座学部分 (60分または120分) を自宅などで受講後修了テスト結果を持参し、概ね一か月以内に残りの実技部分 (120分または360分) を受講すれば、普通救命講習を修了したものとする。
LIVE 講習 (オンライン講習)	60分 (60分)	上記内容 (eラーニング) と同じ。 <u>※峡南消防本部では開催していません。</u>
※救急法 (自主防災講習会含む)	—	あらゆる応急手当に対する講習会で、受講者の希望する内容や時間設定が可能であるが、勤務中の職員が対応するため、災害発生時は中断または中止となってしまいます。 <u>※修了者へのカードの交付はありません</u>
応急手当普及員養成講習	—	<u>※峡南消防本部では開催していません</u>

※各コースとも資器材を充実させた時間短縮コースの開催なし