

普通救命講習を受講してみませんか

いざというとき、あなたは人を救えますか？

あなたの大切な方が目の前で突然倒れたら、あなたはどうしますか？
救急車が来るまでの間、命を救うためにあなたにしかできないことがあります。
応急手当の正しい知識と技術・勇気があれば、大切な命を救うことができます。



救命の連鎖

峡南消防本部では、地域住民または管内事業所等を対象に普通救命講習を随時開催しております。
緊急時に必要な心肺蘇生法・AED使用方法・異物除去・止血法などの知識と技術を学びましょう！

申し込み方法は、まず最寄りの消防署に電話し予定を確認してください。その後最寄りの消防署へ来署いただくか峡南消防本部ホームページ内の申請書に記載し申し込んで下さい。

講習を受講された方には終了証のカードを交付します。受講料は**無料**です。

尚、申し込み人数は**10名から30名位**でお願い致します。

あなたの事業所等へ出向し実施することも可能です。

☆「**応急手当を学びたいが時間がない**」方に最適な、応急手当WEB講習（eラーニング）もご案内しています。

※ ご不明な点、その他詳細については電話にてお問い合わせ下さい。

◎普通救命講習 問い合わせ先

北部消防署 救急係 TEL 0 5 5 - 2 7 2 - 8 1 9 9 （市川三郷町・富士川町）

中部消防署 救急係 TEL 0 5 5 6 - 6 2 - 5 1 1 9 （身延町・早川町）

南分署 救急係 TEL 0 5 5 6 - 6 6 - 2 1 1 9 （南部町）

| | | |
|---|----------------|--|
| 普通救命講習Ⅰ (eラーニング [®] 適応) | 180分 (120分) | 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)実技 異物除去法、実技 AEDの使用方法、実技 大出血時の止血法 |
| 普通救命講習Ⅱ (eラーニング [®] 適応) | 240分 (180分) | 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)実技 異物除去法、実技 AEDの使用方法、実技 大出血時の止血法 上記内容の筆記試験、実技試験あり |
| 普通救命講習Ⅲ (eラーニング [®] 適応) | 180分 (120分) | <u>主に小児、乳児、新生児に対する</u> 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)実技 異物除去法、実技 AEDの使用方法、実技 大出血時の止血法 |
| 上級救命講習 (eラーニング [®] 適応) | 480分 (420分) | 心肺蘇生法(人工呼吸、胸骨圧迫)実技 異物除去法、実技 AEDの使用方法、実技 大出血時の止血法 傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当 搬送法の習得 上記内容の筆記試験、実技試験あり |
| 救命入門コース | 90分 | 心肺蘇生法の中でも胸骨圧迫とAEDの使用法を中心。 講習内容を簡素化したコース。 <u>※峡南消防本部では開催していません</u> |
| 分割講習 | — | カリキュラムを二分割・三分割し一回あたりの講習時間を短くする。 <u>※峡南消防本部では開催していません</u> |
| eラーニング [®] の活用 (eラーニング [®] 適応とは) | 60分 | インターネットを活用し峡南消防本部ホームページから救命講習の座学部分(60分)を自宅などで受講、修了テスト結果を持参し、一か月以内に残りの実技部分(120分)を受講すれば、普通救命講習を修了したものとする。 <u>※峡南消防本部ホームページ内で取得できる終了テスト結果のみが適応となりますので注意してください。</u> |
| ※救急法 | — | あらゆる応急手当に対する講習会で、受講者の希望する内容や時間設定が可能であるが、勤務中の職員が対応するため、災害発生時は中断または中止となってしまいます。 <u>※修了者へのカードの交付はありません</u> |
| 応急手当普及員養成講習 | — | <u>※峡南消防本部では開催していません</u> |

※各コースとも資器材を充実させた時間短縮コースの開催なし